



OKAYA CYCLING MAP 3



サイクリングツアー

岡谷市観光協会では定期的にサイクリングツアーを開催しております。ガイドとスタッフがサポートするので安心してサイクリングをお楽しみいただけます。事前予約が必要ですのでホームページからご確認ください。

チャレンジ！諏訪湖一周 #スイッチ

参加無料 申し込み不要

自転車ですぐ諏訪湖を1周しながら指定の3か所で写真を撮って、観光案内所で提示すると、認定証と缶バッジがもらえます。

※観光案内所は、岡谷・下諏訪・諏訪の3か所にあります。

「岡谷へ行く！」ワーケーションのご案内

岡谷市では、当市の宿泊施設等を活用し、ワーケーション(2泊3日以上)を実施される市外企業等の皆様に対し、様々な特典を用意しております。

ポケットWi-Fiの無料貸し出しもありますので、e-バイクとあわせて、岡谷の魅力をぜひ体験してみてください。

岡谷市は長野県のほぼ中央に位置する諏訪湖の西岸に面し、東には八ヶ岳連峰、遠くには富士山を望む、風光明媚な都市です。明治から大正、昭和にかけて、岡谷で生産された生糸の多くは輸出され「シルク岡谷」「糸都岡谷」として世界にその名を轟かせるなど、一大製糸業地として発展し、日本の近代化に大きく貢献しました。現在は、製糸業で培われた技術や資源を活用し、各種基盤技術が集積する精密機械工業都市として飛躍を遂げています。

- 注意事項**
- ・ 工事中の道路や道幅が狭い場所もございます。安全のため、自転車から降りて歩きましょう。
 - ・ 交通ルールを守って楽しくサイクリングしましょう。
 - ・ 長野県では、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。
 - ・ ヘルメットの着用を心がけましょう。

お問い合わせ

岡谷市観光案内所 (諏訪湖サイクルステーション)

住 所：長野県岡谷市本町1-1-1 (JR岡谷駅構内)
営業時間：午前9時～午後5時まで
休 業 日：毎週水曜日 (ただし祝日の場合は営業)
電 話：0266-75-1107

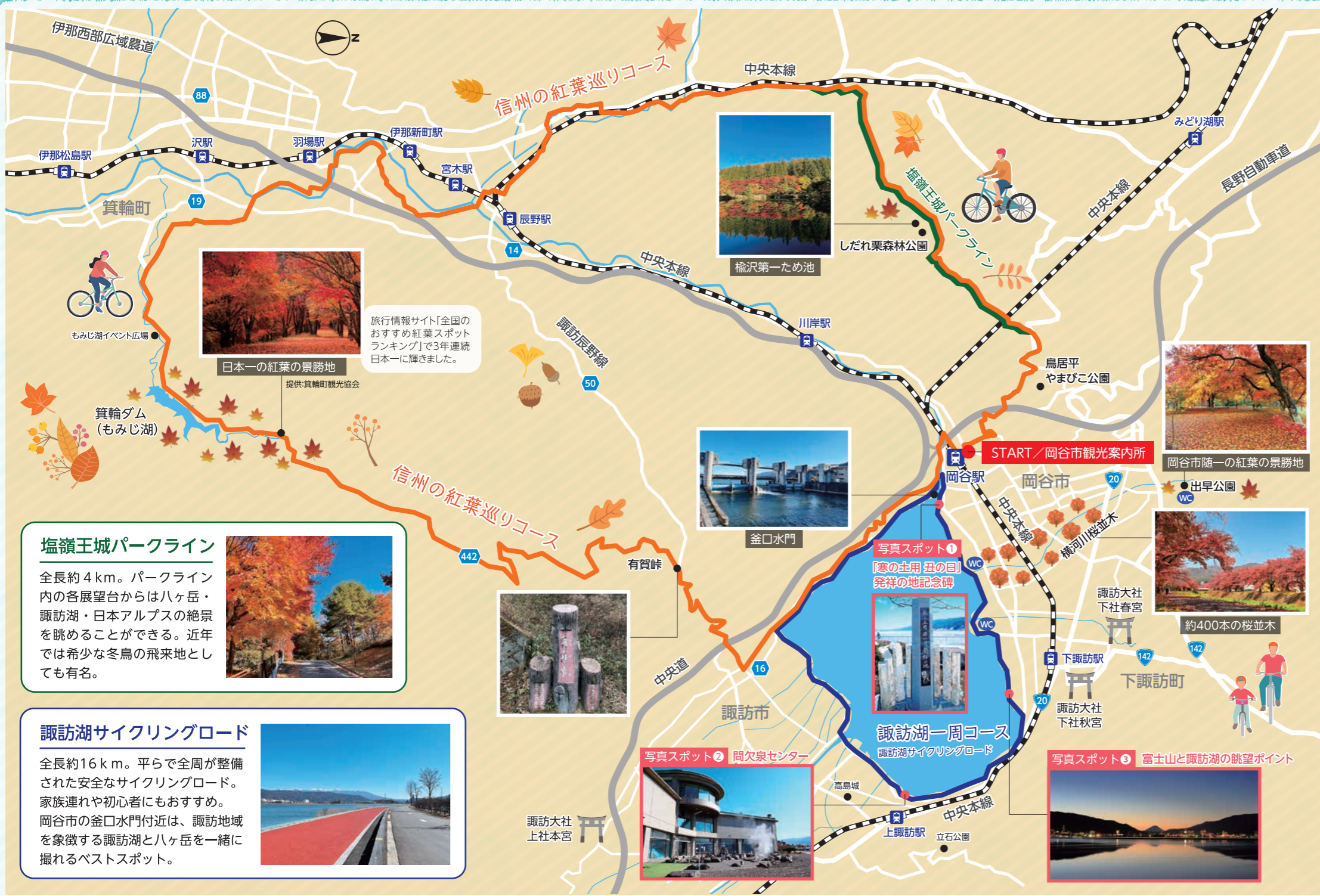
http://www.kanko-okaya.jp

Instagram: TABITABI.OKAYA

岡谷観光情報サイト「旅たびおかや」

岡谷市・岡谷市観光協会

※マップは2023年3月時点の情報です。



塩嶺王城パークライン
 全長約4km。パークライン内の各展望台からは八ヶ岳・諏訪湖・日本アルプスの絶景を眺めることができる。近年では希少な冬鳥の飛来地としても有名。

諏訪湖サイクリングロード
 全長約16km。平らで全周が整備された安全なサイクリングロード。家族連れや初心者にもおすすめ。岡谷市の釜口水門付近は、諏訪地域を象徴する諏訪湖と八ヶ岳と一緒に撮れるベストスポット。

日本一 信州の紅葉巡り

START 岡谷市観光案内所 / 岡谷駅

諏訪湖サイクリングロード

鳥居平やまびこ公園

有賀峠

塩嶺王城パークライン

箕輪ダム(もみじ湖)

■ 総行程: 55km ■ 獲得標高: 1,105m
 ■ 所要時間: 寄り道しながら3~4時間

チャレンジ 諏訪湖一周 (#スワイチ)

写真スポットで写真を撮影しよう!!

- 「寒の土用丑の日」発祥の地記念碑
- 諏訪湖間欠泉センター
- 富士山と諏訪湖の眺望ポイント

■ 総行程: 16km ■ 獲得標高: 38m
 ■ 所要時間: 寄り道しながら2~3時間

START / 岡谷市観光案内所

レンタサイクルのご案内

利用時間: 9:00 ~ 17:00
 定休日: 水曜日
 e-バイク: 1,500円/日
 シティサイクル: 500円/日

詳しい情報は こちらから →