

岡谷市サイクリングツアー



あなたはどっち？

参加者募集

(各コース先着10名)



JR岡谷駅前出発

お土産つき♪

Jiman-yaki



Kurumi yamabiko

岡谷を飛びだして

諏訪湖1周グルメ

～湖周で満腹&爽やかサイクリング～

Let's enjoy all delicious food!



Croffle



Daihuku



Cheesecake



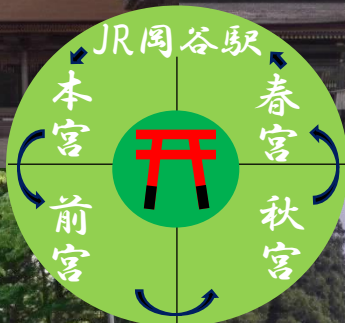
Ice cream



開催日：6月5日(日) 10時～15時 参加料：3,000円

第2回 諏訪大社四社巡り

～“御柱祭”1,200年の時を越えて～



開催日：7月23日(土) 9時～16時 参加料：3,000円

<お問合せ・お申込み>

岡谷市観光協会 担当：中野

TEL 0266-23-4854

Mail okakan@po30.lcv.ne.jp

●時間/8:30～17:00(月～金) 定休日：水曜日

<旅行企画・実施>

株式会社日の出ジェイツアー

TEL 0266-22-6644

●時間/10:00～18:30(月～金)

●定休日/土日・祝日

(一社)全国旅行協会会員 観光庁長官登録旅行業第1958号
総合旅行業務取扱管理者 堀内 千太郎



旅のおかや
TABITABI

詳細内容（諏訪湖1周スイーツ巡りツアー）

初心者でも簡単に乗れるe-バイク（自転車）で巡るサイクリングツアーです。

日時：6月5日(日) 10:00～15:00

※雨天順延（6月12日(日)）

受付：岡谷市観光案内所（岡谷駅構内）

定員：先着10名（最少催行人員1名）

締切：5月31日(火) 17:00まで

参加費：3,000円（e-バイク・ヘルメットレンタル料、保険料、スイーツ代等は含まれています。）

持ち物：雨具（上下セット推奨）、水分（500ml以上）、タオル、保険証

※添乗員は同行しませんが、専門のガイド及び事務局担当者が同行します。

※詳しい旅行条件を記載した書類をお渡しいたします。内容をご確認の上、お申し込みください。

<スケジュール>

10:00 集合 岡谷市観光案内所

体調チェック、スケジュール・交通ルール・乗り方説明、準備体操

10:30 岡谷市観光案内所 → 降旗もち店（大福） →

丸安田中屋（チーズケーキアントルメ） → タケヤ味噌（ごまみそソフト） →

亀屋一福（クロッフル） → ヌーベル梅林堂（くるみやまびこ） →

富士アイス（じまんやき） → 岡谷市観光案内所（おやき）

15:00 解散 岡谷市観光案内所

※交通状況及び天候等により終了時刻が前後する場合がございます。

<コース情報>

距離：約22.6km

獲得標高：192m

最高勾配：上り5.1%

ホームページ



Instagram



Facebook



～ ガイド紹介 ～

小口良平氏

自転車冒険家&自転車旅行研究家 長野県岡谷市出身。約8年半、157ヶ国、地球4周の自転車旅に出る。日本人歴代1位樹立。まちづくりサイクルアドバイザーとして、マップ作成や観光商品開発、環境整備、ガイドサイクリング、地域おこしで活躍中。諏訪湖八ヶ岳自転車活用推進協議会設立。Japan Alps Cycling 副代表。一般社団法人〇と編集社 理事。grav bicycle station 代表。



詳細内容（諏訪大社四社巡りツアー）

初心者でも簡単に乗れるe-バイク（自転車）で巡るサイクリングツアーです。

日時：7月23日(土) 9:00~16:00

※雨天順延（7月30日(土)）

受付：岡谷市観光案内所（岡谷駅構内）

定員：先着10名（最少催行人員1名）

締切：7月15日(金) 17:00まで

参加費：3,000円（e-バイク・ヘルメットレンタル料、保険料、ミニうな丼等は含まれています。）

持ち物：雨具（上下セット推奨）、水分、タオル、保険証

※添乗員は同行しませんが、専門のガイド及び事務局担当者が同行します。

※詳しい旅行条件を記載した書類をお渡しいたします。内容をご確認の上、お申し込みください。

<スケジュール>

9:00 集合 岡谷市観光案内所

体調チェック、スケジュール・交通ルール・乗り方説明、準備体操

9:30 岡谷市観光案内所 → 諏訪大社上社本宮 → 諏訪大社上社前宮 →
仏法紹隆寺（昼食：ミニうな丼） → 諏訪大社下社秋宮 →
諏訪大社下社春宮 → 岡谷市観光案内所

16:00 解散 岡谷市観光案内所

※交通状況及び天候等により終了時刻が前後する場合がございます。

<コース情報>

距離：約36.8km

獲得標高：325m

最高勾配：上り7.5%

ホームページ



Instagram



Facebook



～ ガイド紹介 ～

小口良平氏

自転車冒険家&自転車旅行研究家 長野県岡谷市出身。約8年半、157ヶ国、地球4周の自転車旅に出る。日本人歴代1位樹立。まちづくりサイクルアドバイザーとして、マップ作成や観光商品開発、環境整備、ガイドサイクリング、地域おこしで活躍中。諏訪湖八ヶ岳自転車活用推進協議会設立。Japan Alps Cycling 副代表。一般社団法人〇と編集社 理事。grav bicycle station 代表。

