



ロマネット



諏訪湖とハケ岳  
(レンタサイクル有り)



岡谷のうなぎ



岡谷蚕糸博物館  
(企業研修の対応可)

## 岡谷市ってどんなところ？

信州の真ん中、諏訪湖畔に位置し、東京・名古屋まで約2時間半の好アクセス。気候風土を生かした「岡谷のうなぎ」「信州みそ」「地酒」が心を豊かにし、四季折々の自然景観、日本一の岡谷太鼓が心を躍らせます。

ほかの地域  
にはない

## 岡谷市ならではのポイント

かつて全国一の製糸業地「シルクの都」として発展し、その面影・史跡がまちなかに多く残るまち。好奇心を刺激する美術館・博物館、体を癒す温泉施設に加え、湖周サイクリング等のアクティビティも豊富。

令和3年10月  
JR岡谷駅構内に  
観光案内所を  
開設しました！

観光案内所では、  
ポケットWI-FIの貸し出し（無料）や  
e-バイク（1日1,500円）のレンタサイクルがあります。

ワーケーションでぜひご利用ください。

# ワーケーション補助制度のご案内 (2泊3日以上対象)

岡谷でワーケーションをしていただくと… **補助制度** あります！

交通費、宿泊費に加え、期間中にレンタカーを利用すると対象経費の2分の1以内(上限有り)で補助が受けられ、うなぎ券も3,000円分利用できます。

※詳しくは、「岡谷の魅力体験事業補助金交付要綱」をご覧ください。  
ワーケーション実施の1週間前までに事前申請が必要です。



## ワーケーションモデルプラン

### 【1日目】

- ・岡谷駅到着後、駅前でレンタサイクルして諏訪湖畔で自然を満喫、足湯などで体を癒してみませんか？
- ・午後はテクノプラザおかやでテレワーク開始
- ・夕方から市内観光施設の見学  
イルフ童画館・岡谷美術考古館など覗いてみよう！



### 【2日目】

- ・岡谷蚕糸博物館見学、繭工作・糸取り体験 シルク文化を学ぼう
- ・昼食は市内うなぎ店で豪華に。岡谷のたれは濃くて甘めなのが特徴！
- ・午後はレンタサイクルまたはレンタカーでやまびこ公園へ。園内のセンターハウス前で眼下に諏訪湖を見下ろしながらテレワークはいかが？



### 【3～4日目】

- ・諏訪湖畔や民間施設でテレワーク継続
- ・味噌工場見学、ロマネットで温泉入浴、近代化産業遺産群を巡るまち歩きなど  
市内散策やお土産の購入 岡谷のお土産と言えば…



※その他季節や営業時間によりますが、スケート体験や太鼓体験も可能です。お気軽にご相談ください。

## 市内コワーキングスペース

- ・テクノプラザおかや
- ・LINK LAC (<https://linklac.com/>)
- ・fabスペースhana-re (<https://www.fab-hanare.com/>)
- ・.emboss (<https://coubic.com/emboss/927617>)
- ・COCODAKARA (ココダカラ) (<http://cocodakara.jp/>)

## 宿泊施設

- ・やまびこスケートの森ログコテージ ☎ 0266-24-2494
- ・ビジネスホテル湊屋 ☎ 0266-22-3840
- ・諏訪レイクヒルC.C.メドウガーデンズ ☎ 0266-23-1224
- ・民宿みなど ☎ 0266-23-4423
- ・民宿かわもと ☎ 0266-22-5880
- ・ホテルオークニ ☎ 0266-23-1111
- ・ホテルクラウンヒルズ岡谷 ☎ 0266-24-0100
- ・岡谷セントラルホテル ☎ 0266-23-2100

## アクティビティ

岡谷市観光協会の  
公式HPを **CHECK!**

<http://www.kanko-okaya.jp/kankonavi/>



http://www.kanko-okaya.jp/kankonavi/

「観光ナビ」