



一周16km走るぞー!!



諏訪湖ごしの八ヶ岳を眺めると親子で頑張れます
(30歳Kさん)

2021

チャレンジ! 諏訪湖一周

#スイッチ

#サイクリング #諏訪湖

申し込み不要

参加無料

10/10 採集は

チャレンジしている
みんなとSNSで交流!

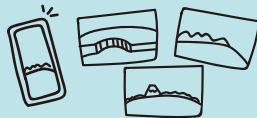
1



撮って

自転車で諏訪湖を一周。
途中、指定の3か所で
写真を撮ってください。

2



見せて

3枚の写真を観光案内所で提示。
観光案内所は3か所あります。
岡谷駅・下諏訪駅・上諏訪駅

3



もらえる!

認定証と缶バッジを進呈。
缶バッジを集めると...?
(企画中)

出張の方も

旅行の方も

チャレンジ! 諏訪湖一周

地元の方も

#スイッチ

#サイクリング #諏訪湖

最高のトレーニング!
最高のリフレッシュ!


最高の暇つぶし!
最高の達成感!

- 小学生未満のお子様と一緒にチャレンジ!
頑張る姿を応援しながらゆっくり一周。 — 3~4 時間
- 大人の一周チャレンジ。 — 1~2 時間
- 寄り道しながら、ピクニック気分で一周。 — 2~3 時間

※時間は目安です。



参加方法

- 1 任意の場所からスタートし、自転車で諏訪湖一周。
湖周指定の3か所  で写真を撮影してください。
- 2 下記の観光案内所窓口へ行き、写真を提示。
写真を確認できると、諏訪湖一周が認定されます。
※認定は、メールでは行えません。ご自身で観光案内所へお越しください。
- 3 その場で認定証と缶バッジをもらってください。

[参加者の皆さまへのお願い]

自転車走行に際してはサイクリングに適した服装で交通ルールを守り安全走行をお願いします。

また、感染症対策のため休憩時や施設利用時などは、マスク着用および手指消毒などの徹底をお願いします。



「寒の土用丑の日発祥の日」記念碑



富士山と諏訪湖の眺望スポット



間欠泉の噴出地から望む諏訪湖

認定窓口
(お問い合わせ)

JR 岡谷駅内

岡谷市観光案内所
TEL.0266-75-1107
9:00 ~ 17:00 (水曜定休)

JR 下諏訪駅内

下諏訪観光案内所
TEL.0266-28-2231
9:00 ~ 17:00 (水曜定休)

JR 上諏訪駅内

諏訪市観光案内所
TEL.0266-58-0120
9:00 ~ 17:30

※年末年始など、お休みの場合がありますので、スタート前にご確認の上ご参加ください。